

**Dünya'nın en küçük ortodontisti Yağmur'dur ve hiç kimsenin, Yağmur'un bile böyle düzgün dişleri . . . . . !**

**\*\* \* \* \* \***



Uygulamasan bile bilgi sahibi olmak ve bilinçli olmak gerekir;  
sırf derdi olan bir yakını, bir uzmana yönlendirmek açısından bile bu değerlidir (*bilgilendirmek de elbette*).

Aşağıdaki bilgileri, öğrenme sevdalısı ilgililerle paylaşmadan önce mutlaka belirtmeliyim ki:  
böyle bir uygulama, özellikle alt keser dişe zarar vermemesi açısından mutlaka bir ortodontist gözetiminde yapılmalıdır. 2 haftayı geçen süreçlerde başarı olunmazsa, yöntemde ısrar edilmemelidir.

Mini mini bir anlatımda: Ortodontist; diş dizilimlerinin, çeneler arası ilişkilerin düzgün ve sağlıklı olabilmesini – ya da kalabilmesini sağlayan bir dişhekimliği sanatçısıdır.

Bu durumda 7 yaşındaki Yağmur, öğretilen yöntem ile kendisi,  
sol üst 1. daimi kesici dişi, sol alt 1. daimi kesici dişin gerisinde “ters kapanan” -  
ve bu dişi çapraz kapanıştan atlatıp, doğal uzama aksına yönlendiren bir sanatçı olduğu için,  
fahri de olsa, Dünya'nın en küçük ortodontistidir.

Karma dişlenmeden, daimi dişlenmeye geçerken dişler sıkışık, aralık, ya da tam çene arkında olmayabilir. Bu durumlarda iskeletsel bozukluk yoksa, genellikle bir işlem yapmadan, dişlerin kök oluşumları tamamlanıncaya kadar sürmeleri gözlenir.

Ama bazı durumlarda; örneğin bir çapraz kapanışta müdahale gerekebilir. Çünkü kök oluşumu bundan sonra bu farklı açıdaki pozisyona doğru olacaktır. Ayrıca alt dişin arkasında kilitlenen üst diş, çenelerin özgürce gelişmesinde olumsuz bir faktör oluşturabilecektir.

Bu çapraz kapanış, süt dişinin düşme zamanı geldiğinde inatla yerinde kalmasına bağlı olabileceği gibi – iskeletsel darlık, ya da daimi diş tomurcuğunun kemik içindeki farklı pozisyonu nedeniyle de olabilir.

\*\* Bu ters kapanışın yönü bir çevrilebilirse, diş atladıktan, düzgün aksa kavuşur kavuşmaz hiçbir uygulama yapmadan daha ileri yaşlara kadar gözetim altında beklenmelidir.

*(iskeletsel bozukluklar hariç; öyle bir durumda ağaç yaşken eğileceğinden, uygun kuvvetler, çocuğun sosyal ve psikolojik faktörleri de göz önünde bulundurularak sürdürülebilir)\*\**

Yağmur; elleri gibi küçük bir kızdır ve bir küçük derdi vardır:

Yeni çıkmakta olan sol üst 1. kesici diş, sol alt 1. kesici dişin arkasına doğru uzamaktadır. Böyle olunca çeneleri her kapatışta, alt keser dişler sıradağlar gibi üst keser dişin önüne gelmekte, onun önde ve düzgün gelebilmesine imkan tanımamaktadır.

Ama bu ters uzayan dişin yönü çevrilebilirse, alt keser dişlerin önüne bir atlatılabilirse, o sıradağ gibi dişlerin engeli, bu sefer de öne geçmiş üst keser dişin tekrar geriye kaçmasına izin vermeyen, koruyucu meleklerle dönüşecektir.

Bunu o yaşta, o erken dişlenmede, bir tel mekanizması kurulmadan yapsa yapsa en iyi Yağmur'un kendi küçük elleri yapacaktır.

Ona bir tatlı kaşığı verilip anlatılacaktır:

- Bak sevgili Yağmur. Bu tatlı kaşığı senin dostun. Bunun sapını sadece ters kapanan şu yeni dişin arkasına dayayacaksın.

Çok zorlamadan hafif hafif öne iteceksin. Yarın biraz ağrımaya başlayacak, ama sen hafifçe itmeye devam edeceksin. *(alt keser diş yerinde arktaki normal yerinde değilse\* ve çene arkının önüne\* doğru eğilmişse, kaşığın sapı alt kesici dişi geriye doğru bastırıp destek alınacak, ters kapanan üst kesici dişe öne doğru kuvvet uygulayacak)*

- 2 gün sonra bir kontrol edelim, büyük ihtimalle üst diş, tam atlamamış olsa da alt diş ile baş başa gelmiş olacak. Biliyorum, ağrıyor; ama n'olur biraz daha gayret, bu dişler senin torunlarını görecek.

Hem atlatabilirsen; dişlerine uzun süre, belki de hiçbir zaman tel takmaya gerek kalmayacak...

\*\* \*\* \*

Olamayabilirdi elbet, ama başardı. Küçük ortodontistimiz Yağmur, bir çocuk kongresinde sunabilir artık kendi olgusunun safhalarını – kenetlenmiş parmaklar gibi sınıksız ters kapanan dişlerini bir tatlı kaşığıyla öne atlatışını.

Yaşamınızın 20 yaş dişleri de dahil olmak üzere, tümü kendi dişlerinle ve tüm sevdiklerinizle birlikte, sağlıklı ve düzgün bir ilişkide geçebilmesi dileklerimle...

dr. yalçın ergir - ortodonti öğrencisi  
4 haziran 2015 (fonda "yağmurun elleri" çalarken)

başka "ters kapanış & tatlı kaşığı sapı" uygulamaları:  
[http://www.ergir.com/2011/bir\\_tatli\\_kasiqi\\_ortodonti.htm](http://www.ergir.com/2011/bir_tatli_kasiqi_ortodonti.htm)